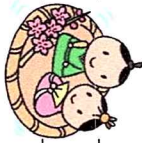


3月分給食献立表

総社保育園

日曜日	献立名		10時の おやつ	3時のおやつ
1 土	みそそぼろチャーハン	ヨーグルト	オレンジジュース	バナナ



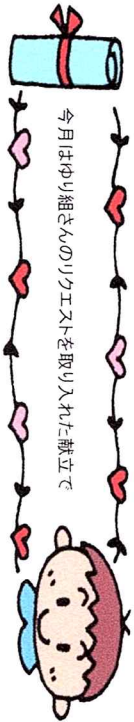
3 月	そぼろちらし寿司	手毬麩のすまし汁	鶏肉のゆかり焼き	茹ろロツコリー	ミニプリン	牛乳 せんべい	カルピス いちごケーキ
4 火	麦ごはん	豚汁	鰯の西京焼き	ほうれん草の納豆和え		牛乳 ビスケット	焼きチュロス
5 水	麦ごはん	もやしと小松菜のみそ汁	けんちん揚げ	ひじきの煮物		牛乳 バナナ	お茶 ようかん
6 木	ごぼうピラフ	卵スーパ	エビフライ	照り焼きチキンサラダ	いちご	牛乳 ボーロ	フルーツパフェ
7 金	ビビンバ丼	春雨スーパ	ウインナー	パイナップ		牛乳 小魚	牛乳 えびせん
8 土	ナポリタンス/ベジテアー	フルーツヨーグルト				りんごジュース	せんべい

10 月	麦ごはん	たぬき汁	山賊焼き	小松菜のごま酢和え		牛乳 スナックパン	牛乳 かみかみクッキー
11 火	麦ごはん	切り干し大根と人参のみそ汁	鯉のタルタルソース	蒲上そぼろ		牛乳 せんべい	フルーツ牛乳 ドーナツ
12 水	五目みそラーメン	鶏肉の唐揚げ	オレンジ		のびヨーグルト 昆布	牛乳 昆虫	牛乳 サントウイッチ
13 木	キーマカレー	えびときゃべつと炒り卵のサラダ	りんご		牛乳 かりんどう	牛乳	お茶 豆腐もち
14 金	お別れ会ラUNCH (照り焼きチキンバーガー	牛乳	コーンスーパ	フライドポテト	フルーツポンチ)	牛乳 ビスケット	お茶 いろいろおにぎり
15 土	スタミナ丼	たくあんのおかか和え				ぶどうジュース	バナナ

17 月	麦ごはん	じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	あじのレモン漬け	ひき肉サラダ		牛乳 せんべい	牛乳 いちごのロシアンクッキー
18 火	肉うどん	ちくわの磯辺揚げ	バナナ			牛乳 ボーロ	牛乳 ヨーグルトケーキ
19 水	コッペパン	ミルク	きのこチャウダー	ひじきコロッケ	キャロットラペ	牛乳 小魚	牛乳 あんこ入りおはぎ
20 木			春分の日				
21 金	麦ごはん	白菜とえのき草のみそ汁	鶏肉のBBQソース	白和え		牛乳 りんご	牛乳 のびヨーグルト ココアクッキー
22 土	焼きそば	じゃがコーンスーパ				オレンジジュース	せんべい

24 月	麦ごはん	タウちゃん汁	鯉のじゃが芋の煮物	菜の花和え		牛乳 ビスケット	牛乳 和風スノーボール
25 火	ハヤシライス	フレンチサラダ	りんご			牛乳 せんべい	牛乳 せんべい
26 水	麦ごはん	大根としめじのみそ汁	豆腐の中華煮	ほうれん草のツナ和え		牛乳 ステイックパン	牛乳 コーヒースーパ 米粉アラウニー
27 木	レーズンパン	牛乳	えのき草とチンゲン菜のスーパ	きのこグラタン	ひじきサラダ	牛乳 かりんどう	牛乳 じゃが芋焼きたんご
28 金	納豆丼	メルルーサとさつま芋の甘辛煮	オレンジ			牛乳 せんべい	牛乳 ふなやき
29 土	焼き鳥丼	パイナップ				りんごジュース	バナナ

31 月	お	弁	当	の	日		バナナカステラ
------	---	---	---	---	---	--	---------



今月はゆり組さんのリクエストを取り入れた献立で

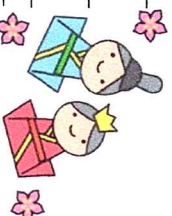
令和6年度

3 月 分 給 食 献 立 表

(離乳食)

総社保育園

日	曜日	献立名	10時の おやつ	3時のおやつ
1	土	鶏ミンチ・玉葱・人参・じゃが芋がゆ ヨーグルト	せんべい	バナナ



3	月	かぼちゃ・人参・ブロッコリーがゆ 豆腐のすまし汁 ミニ煮込みハンバー	せんべい	バナナケーキ
4	火	人参・ほうれん草・じゃが芋がゆ 大根と白菜のみそ汁 白身魚のみそ煮	ビスケット	かぼちゃ茶巾
5	水	白身魚・人参・かぼちゃがゆ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 けんちん揚げ風	バナナ	じゃが芋がゆ
6	木	人参・きゃべつ・玉ねぎがゆ 豆腐スープ 白身魚のグリーンソース おろしりんご	せんべい	バナナヨーグルト
7	金	ほうれん草・人参・玉ねぎがゆ じゃが芋スープ 人参入りミートボール	ビスケット	フルーツきんとん
8	土	スーパースーパードッチー フルーツヨーグルト	せんべい	せんべい

10	月	人参・じゃが芋・かぼちゃがゆ きゃべつと人参みそ汁 ほうれん草入りミートボール	ビスケット	ポテトボール
11	火	玉ねぎ・かぼちゃほうれん草がゆ 大根のみそ汁 鮭とじゃが芋煮	せんべい	人参ケーキ
12	水	煮込みうどん じゃが芋の鶏そぼろ煮 にんじんりんご	ビスケット	ジャムサンド
13	木	鶏ミンチ・じゃが芋・人参・玉ねぎがゆ 白身魚ときゃべつの旨煮 すりおろしりんご	せんべい	いもち
14	金	ココロコバシ じゃが芋のスーパースー ミートボールのケチャップ煮 バナナ	ビスケット	人参がゆ
15	土	きゃべつ・人参・玉ねぎ・鶏ミンチがゆ すりおろしりんご	せんべい	バナナ

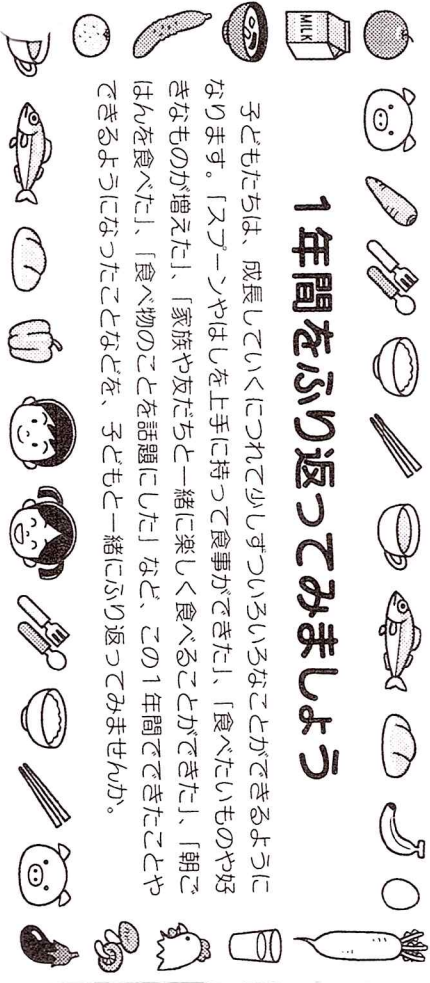
17	月	きゃべつ・人参・かぼちゃがゆ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 白身魚のマリネ風	せんべい	アツタポテト
18	火	煮込みうどん かぼちゃのそぼろ煮 バナナ	せんべい	ヨーグルト
19	水	ココロコバシ バシキンスー ポテト焼き キャロットサラダ	ビスケット	かぼちゃおやき
20	木	春 分の日		
21	金	ほうれん草・人参・玉ねぎがゆ 白菜のみそ汁 ささみのBBQソース風	おろしりんご	バナナケーキ
22	土	煮込みうどん ポタージュスー	せんべい	せんべい

24	月	きゃべつ・人参・ほうれん草がゆ タウちゃん汁 鮭とじゃが芋の煮物	ビスケット	りんごのコンポート
25	火	きゃべつ・人参・玉ねぎがゆ 胡瓜とささみのサラダ風 すりおろしりんご	せんべい	せんべい
26	水	人参・ほうれん草・白身魚がゆ 大根のみそ汁 豆腐の中華煮	バナナ	蒸しパン
27	木	ココロコバシ 玉ねぎとじゃが芋のスー ささみとかぼちゃとブロッコリーのどろ煮	ビスケット	蒸しまんじゅう
28	金	玉ねぎ・人参・じゃが芋がゆ マルルーサのオレンド煮 バナナ	せんべい	ポテト団子
29	土	鶏ミンチ・人参・玉ねぎ・かぼちゃがゆ じゃが芋の煮物	せんべい	バナナ

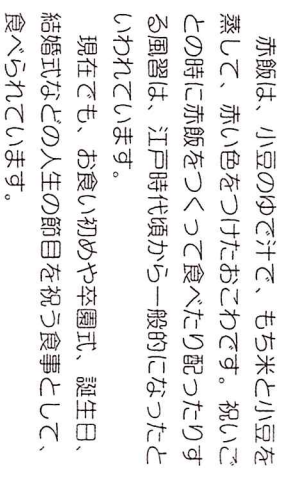
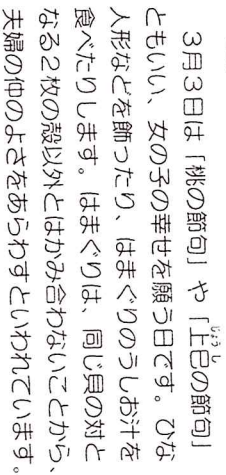
31	月	お 弁 当 の 日	せんべい	せんべい
----	---	-------------------------------	------	------



令和6年度 3月



子どもたちは、成長していくにつれて少しずついろいろなことができるようになります。「スプーンやはしを上手に持って食事ができた」、「食べたいものや好きなものが選べた」、「家族や友だちと一緒に楽しく食べることができた」、「朝ごはんを食べた」、「食べ物のことを話題にした」など、この1年間でできたことやできるようになったことなどを、子どもと一緒にふり返ってみませんか。



楽しく豊かな食生活を

規則正しい生活や、バランスのよい食事を心がけ、活き活きと暮らす土台をつくっていきましょう。

- ① お腹がすくリズムの
もてる子ども
- ② 食べたいもの、好きな
ものが増える子ども
- ③ 一緒に食べたい人が
いる子ども
- ④ 食事づくり、準備に
かわかる子ども
- ⑤ 食べものを話題にする
子ども

