

令和4年度

## 3月分給食献立表

総社保育園

日	曜日	献立名	10時の おやつ	3時のおやつ
1	水	麦ごはん きゃべつと玉葱のみそ汁 鮭のタルタル焼き 三色ごま和え	牛乳 せんべい	牛乳 さくさくクッキー
2	木	麦ごはん 小松菜とごぼうのみそ汁 もやし焼きょうざ ビーコンの中華サラダ	牛乳 ポーロ	牛乳 高野豆腐のリンチトースト
3	金	菜の花ごはん 手毬麩のすまし汁 鶏肉のレモン煮 茹ブロッコリー いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 フルーツラッシー ひなあられ
4	土	卵とじうどん りんご	牛乳 オレンヂジュース	牛乳 ビスケット

6	月	麦ごはん なめこ大根のみそ汁 高野豆腐入りつくね そぼろ和え	牛乳 コーヒー牛乳 昆布	牛乳 カステラ
7	火	シーソバパン 牛乳 しいたけと白菜スープ 鶏肉の照り焼き ひじきサラダ	牛乳 ミルク スナックパン	牛乳 たご揚げポーロ
8	水	麦ごはん 切り干し大根とごぼうのみそ汁 コロッケ カッテージサラダ	牛乳 バナナ	牛乳 お麩ラスク
9	木	セルフおにぎり けんちん汁 フライジュボール れんこんのハワイサラダ いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 ビーチケーキ
10	金	タンメン 親子煮 はっさく	牛乳 せんべい	牛乳 みそバタートースト
11	土	ガバオライス 人参サラダ	牛乳 りんごジュース	牛乳 せんべい

13	月	麦ごはん むらくも汁 鯖の西京焼き ひじきの五目煮	牛乳 ポーロ	牛乳 チーズフロイン
14	火	(ゆり組)クエストメニュー)しょう油ラーメン 鶏肉のから揚げ いちご入りフルーツサラダ	牛乳 りんご	牛乳 スノーツバインク
15	水	麦ごはん サムゲタンスープ ちくわの磯辺揚げ 根菜カレー	牛乳 フルーツ牛乳 小魚	牛乳 ミルク 人参フリッツ
16	木	お 弁 当 の 日	牛乳 ヤクルト	牛乳 ワッセ
17	金	コッパベ ミルク きのこの豆乳スープ 鶏肉のねぎ塩ごうじ焼き 切り干し大根のはりはりサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 オールドフラッシュヨーン
18	土	肉みそ丼 コルーツヨーグルト	牛乳 ふどろジュース	牛乳 ビスケット

20	月	麦ごはん もやしと人参のみそ汁 鶏肉のゆかり焼き 和風ポテトサラダ	牛乳 ビスケット	牛乳 おはぎ
21	火	春 分 の 日		
22	水	彩りご飯 もずく汁 鯖の生姜焼き 切り干し大根のごま酢和え	牛乳 のむヨーグルト 昆布	牛乳 さつまぼろろ
23	木	カレーライス ハワイアンサラダ パナナ	牛乳 ポーロ	牛乳 小倉サンド
24	金	麦ごはん 豆腐とえのき茸のみそ汁 ポークのみそ焼き 白菜の塩昆布和え	牛乳 せんべい	牛乳 コーヒー牛乳 デコレーションホットケーキ
25	土	卒 園 式		



27	月	麦ごはん じゃが芋と玉葱のみそ汁 鶏ちゃん 和風スナゲイサーサラダ	牛乳 小魚	牛乳 ブルーンケーキ
28	火	麦ごはん 白菜と油揚げのみそ汁 お好み焼き風玉子焼き ほろりん草のホバホバ和え	牛乳 かりんどう	牛乳 みたらし芋もち
29	水	カレーピラフ コンソメスープ ミートグラタン フレンチサラダ	牛乳 スナックパン	牛乳 シナモンロール
30	木	麦ごはん 田舎汁 いわしハンバーグ 菜種和え	牛乳 せんべい	牛乳 フルーツ牛乳 ごませんべい
31	金	肉みそスナゲイサー ポテト オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 バナナサンド



