

日 曜	献 立 名	10時 おやつ	3時おやつ
2 月	麦ご飯 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 すき煮風卵焼き 茹ブロッコリー 切り干し大根の炒め煮	牛乳 小魚	牛乳 きな粉団子
3 火	三色ごはん 手まり麩とえのき茸の清汁 白身魚のワンタン揚げ フルーツサラダ	牛乳 ビスケット	カルピス ホットケーキ
4 水	ゆかりご飯 きゃべつとわかめのみそ汁 タンドリーチキン 粉ふき芋 小松菜と厚揚げの炒め煮	牛乳 バナナ	お茶 オレンジゼリー
5 木	かき揚げうどん 根菜のみそ煮 オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ピザトースト
6 金	バースデーランチ		フルーツ牛乳 昆布
7 土	トン豚丼 豆腐とわかめのスープ バナナ	りんごジュース	ビスケット

9 月	アマランサスご飯 白菜と大根のみそ汁 厚揚げとひじきのそぼろ煮 ポテトサラダ	牛乳 りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ
10 火	麦ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁 鶏肉とカシューナッツ炒め 白菜のおかか和え	牛乳 ビスケット	ミルク おじゃが揚げ
11 水	野菜炒めラーメン 大豆のかき揚げ りんご	牛乳 小魚	お茶 炊き込みおにぎり
12 木	わかめご飯 ごぼうと人参のみそ汁 花シューマイ ほうれん草のごま和え	牛乳 バナナ	牛乳 ガレットココ
13 金	トースト ミルク ウィナーと野菜スープ ポテトコロケ きゃべつソテー	牛乳 昆布	お茶 お好み焼き
14 土	肉みそスパゲティ ポテト バナナ	オレンジジュース	せんべい

16 月	麦ごはん じゃが芋ときゃべつのみそ汁 豚肉と大豆の炒め煮 スパゲティ和風サラダ	牛乳 ビスケット	お茶 みたらし団子
17 火	ゆ り ぐ み リ ク エ ス ト メ ニ ュ ー		牛乳 せんべい
18 水	人参ご飯 切り干し大根と厚揚げのみそ汁 松風焼き 茹ブロッコリー ひじきの五目煮	牛乳 バナナ	ミルク チーズまんじゅう
19 木	炊き込みおこわ 豆腐とわかめの清汁 鯖の大根おろし煮 もやしのカレーマリネ	牛乳 小魚	飲むヨーグルト おからかりんとう
20 金	春 分 の 日		
21 土	そばめし ポテトコーンスープ ヨーグルト	ぶどうジュース	ビスケット

23 月	きつねうどん 肉じゃが オレンジ	フルーツ牛乳 小魚	お茶 おはぎ
24 火	麦ごはん きゃべつとしめじのみそ汁 じゃが芋とベーコンのマヨグラタン れんこんきんぴら	牛乳 りんご	ミルク サンドイッチ
25 水	お 弁 当 の 日		ヤクルト
26 木	麦ごはん もやしと人参のみそ汁 豆腐の落とし揚げ きゃべつソテー かぼちゃサラダ	牛乳 バナナ	コーヒー牛乳 絞り出しクッキー
27 金	から揚げほうれん草カレー きゃべつと卵サラダ りんご	牛乳 ビスケット	お茶 プリン
28 土	卒 園 式		

30 月	スパゲティナーポリタン ポテト フルーツサラダ	牛乳 せんべい	牛乳 ロッククッキー
31 火	マーボー丼 胡瓜の即席漬 オレンジ	オレンジジュース 昆布	お茶 のりおかき



日 曜	献 立 名	10時 おやつ	3時おやつ
2 月	おじや(ブロッコリー・じゃが芋・人参・玉ねぎ) かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 肉団子と大根やわらか煮	せんべい	ポテト団子
3 火	おじや(ほうれん草・人参・鶏ミンチ・じゃが芋) 豆腐スープ 白身魚とかぼちゃ煮 バナナヨーグルト	ビスケット	ホットケーキ
4 水	おじや(白菜・大根・人参・かぼちゃ) きゃべつとじゃが芋のみそ汁 ササミとほうれん草のトマト煮	バナナ	ゼリー
5 木	けんちんうどん かぼちゃ・人参のそぼろ煮 バナナ	せんべい	ジャムサンド
6 金	おじや(人参・かぼちゃ・きゃべつ・大根) そうめんスープ 白身魚とじゃが芋のグリーンソース煮	ビスケット	人参蒸しパン
7 土	おじや(じゃが芋・玉ねぎ・人参・かぼちゃ) 豆腐スープ バナナ	せんべい	ビスケット

9 月	おじや(ブロッコリー・人参・白身魚・かぼちゃ) 白菜と大根のみそ汁 じゃが芋と人参・ササミの含め煮	おろしりんご	ヨーグルトケーキ
10 火	おじや(玉ねぎ・人参・じゃが芋・ほうれん草) 豆腐と白菜のみそ汁 ササミと野菜の酢豚風	ビスケット	ポテト茶巾
11 水	きゃべつ・人参・ササミの煮込みうどん 豆腐の五目煮 りんご	せんべい	かぼちゃ・人参おじや
12 木	おじや(人参・ほうれん草・大根・きゃべつ・かぼちゃ) じゃが芋と人参のみそ汁 ミートボールトマト煮	バナナ	ポテトドーナツ風
13 金	コロコロパン 大根・きゃべつ・人参・ササミスープ ポテトコロツケ風	せんべい	ホットケーキ
14 土	スープスパゲティー バナナ	ビスケット	せんべい

16 月	おじや(ブロッコリー・人参・かぼちゃ・大根・白菜) じゃが芋ときゃべつのみそ汁 ササミと豆腐の含め煮	ビスケット	かぼちゃ団子
17 火	おじや(玉ねぎ・ほうれん草・人参・じゃが芋) かぼちゃスープ 白身魚のりんごおろし煮	せんべい	アップルポテト
18 水	おじや(ブロッコリー・白身魚・じゃが芋・人参) 大根・人参・ササミスープ 煮込みハンバーグ	バナナ	かぼちゃまんじゅう
19 木	おじや(かぼちゃ・人参・鶏ミンチ・じゃが芋・ブロッコリー) 豆腐とほうれん草スープ 白身魚の大根おろし煮	ビスケット	煮込みうどん
20 金	春 分 の 日		
21 土	おじや(かぼちゃ・人参・玉ねぎ・きゃべつ) ポテトとササミスープ ヨーグルト	せんべい	ビスケット

23 月	きつねうどん 肉じゃが バナナ	せんべい	おはぎ
24 火	おじや(鶏ミンチ・人参・大根・かぼちゃ) きゃべつと豆腐のみそ汁 じゃが芋と白身魚のトマト煮	おろしりんご	ジャムサンド
25 水	お 弁 当 の 日		
26 木	おじや(ブロッコリー・かぼちゃ・人参・きゃべつ) じゃが芋と白身魚のみそ汁 豆腐ハンバーグ	バナナ	ホットケーキ
27 金	おじや(かぼちゃ・ほうれん草・白身魚・人参・きゃべつ) じゃが芋と玉ねぎのそぼろ煮	ビスケット	グリーン蒸しパン
28 土	卒 園 式		

30 月	スパゲティーナポリタン じゃが芋と人参のスープ フルーツサラダ	せんべい	ポテトもち
31 火	おじや(かぼちゃ・玉ねぎ・じゃが芋・きゅうり) マーボー豆腐 バナナ	ビスケット	芋りんご煮



